



Limpia tus manos

con agua y jabón por al menos 20 segundos



Moja tus manos y muñecas



Usa jabón para lavar tus palmas y el dorso de tus manos



Lava entre y alrededor de los dedos y pulgares.



Enjuaga bien debajo del chorro de agua



Limpia y seca tus manos con una toalla de papel



Cierra la llave usando la toalla de papel

www.niagararegion.ca/health